



Turn- und Spielverein 1884 Hüsten e.V.



Übersicht der Gruppen

Kinderturnen ab 1 Jahr Mittwoch 16:15 -17:15Uhr Turnhalle Mühlenberg Christina Aukam und Svenja Neujahr		Kinderturnen ab 1 Jahr Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr Turnhalle Holzen Dominique Ebel
	Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr Turnhalle Mühlenberg Corinna Plothe/Irek Pyplok mit Maximilian Tillmann	
Kinderturnen ab 3 Jahre Montags 16:15 – 17:15 Uhr Turnhalle Mühlenberg Violetta Schmidt mit Lilly Rahmann	Kinderturnen ab 3 Jahre Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr Turnhalle Holzen Nicole Schäfer mit Leonie Blome/MerleDeimel	Kinderturnen ab 3 Jahre Freitag 17:00 – 18:00 Uhr Turnhalle Mühlenberg Janice Wienecke mit Anna Schulte-Borghoff
	Kinderturnen ab 6 Jahre (Vorschulalter) Dienstag 16:00 -17.00 Uhr Corinna Plothe mit Fynn Plothe	
Kindertanzen ab 4 Jahre Montag 17:00 – 18:00 Uhr Kita Krümelkiste Janice Wienecke mit Sunniva Lauhoff		Kindertanzen ab 6 Jahre Donnerstag 15:45 – 16:45 Uhr Turnhalle Holzen Nadine Deimel
Gerät-und Bodenturnen ab 5 Jahre Freitag 15:00 – 16:15 Uhr Turnhalle Mühlenberg Corinna Plothe mit Leonie Bolinger		Gerät-und Bodenturnen ab 8 Jahre Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr Turnhalle Mühlenberg Corinna Plothe/Irek Pyplok
Aerobic Mittwoch 19:15 – 20:15 Uhr Turnhalle Mühlenberg Petra Schüttelhöfer	Step Aerobic Montag 19:00 – 20:00 Uhr Turnhalle Mühlenberg Dorothee Liefländer	Mixed Workout Donnerstag 19:15 – 20:15 Uhr Turnhalle Mühlenberg Petra Schüttelhöfer
Faszientraining (Kurs) Montag 17:30 – 18:30 Uhr Turnhalle Mühlenberg Petra Schüttelhöfer		Zumba (Kurs) Mittwoch 19:50 - 20:50 Uhr Sporthalle FSG Yvi Ränike
	Gymnastik für Senioren (gemischte Gruppe) Donnerstag 17:10 – 18:10 Uhr Corinna Plothe/Irek Pyplok	
Seniorgymnastik Neheim Dienstag 18:45 – 19:45 Uhr Turnhalle Grimmeschule Corinna Plothe/Irek Pyplok	Frauenriege Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr Turnhalle Mühlenberg Ulrike Fricke	Frauengesundheitsgymnastik Freitag 16:00 – 17:00 Uhr Kita Krümelkiste Ulrike Fricke
	Judo ab 6 Jahre Montag und Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr Sporthalle FSG Yannick Feldmann mit Karolina Hochnadel	
Aikido Dienstag und Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr Sporthalle FSG Manfred Ewald (2. Dan Aikido)		laido Dienstag und Donnerstag 18:30 – 19:45 Uhr Sporthalle FSG Manfred Ewald (3. Dan laido)